



Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия
Вкуса"
М.Г. Сыслова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

И.С. Мясникова

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

10 день

« 16 » 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦккал	
Суп-пюре с пшцей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	39,74
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	64,36
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	20,25
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	8,13
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

